全国精神障がい者バスケットボール大会

DREAM CUP 2022

11.5 SAT

10:00-16:00

**千葉公園
体育館**

Japan Social Basketball Association (JSBA)

目次

Ｐ２～３　ドリームカップ 2022　開催要項

Ｐ４　ドリームカップ 2022　大会競技規則

Ｐ５　ドリームカップ 2022　大会競技規定

Ｐ6　参加する上での注意事項

Ｐ7　トーナメント表

Ｐ8　タイムスケジュール

Ｐ9　ユニフォームの色について

Ｐ１０　協賛企業一覧

日本ソーシャルバスケットボール協会

全国精神障碍者バスケットボール大会　ドリームカップ 2022　開催要項

１．目的

本大会は、精神障碍者スポーツ振興と精神障碍者保健福祉の普及・啓蒙を図り精神障碍者の社会参加を促進するとともに、精神障碍者バスケットボール大会を定着させることを目的とする

２．　主催　：　NPO 法人日本ソーシャルバスケットボール協会

協賛　大塚製薬株式会社
ON THE COURT
東京リワークセンター
アームズラボ
株式会社サイマム
いろどりキッズ
いろどりキッズ白河
いろどりジュニア白河

３．参加予定者　８チーム／100 名予定

４．開催日時　　2022 年 11 月５日（土）　受付　10：00　閉会式予定　16：00

５．開催場所　　千葉公園体育館（〒260-0045 千葉県千葉市中央区弁天３丁目１-１）

６．参加資格

選手については、2022 年 11 月５日現在 13 歳以上であること。また、精神疾患(統合失調症、非定型精神病、感情障害等)で医療機関に通院中であることとする。１ チームの登録メンバーは 12 名以内、監督、もしくはチームの代表者を１名以上おくこととする。（未成年者は、大会の参加に保護者の承諾書が必要です[書式自由]）

特別ルール　更なるバスケットボール競技の普及・推進の観点から、当面の間は支援者も大会に参加して良いこととする。ただし登録上限は２名まで、コート内は１名のみとする。

７．参加費用　　１チーム　　10,000 円　　個人参加　　2,000 円

８．安全管理

大会中の傷害事故等について、その保障の範囲は主催者加入の保険の範囲とします。また、病状の面などから主催者が参加困難と判断した際には、参加をご遠慮いただく場合があります。

9．問合せ先　　帝京平成大学　健康医療スポーツ学部　作業療法コース　／　鎗田英樹
TEL　：　0436－74－6015　　Mail　：　h.yarita@thu.ac.jp

10．書類送付先　〒290－0193　　千葉県市原市うるいど南 4-1
帝京平成大学　健康医療スポーツ学部　作業療法コース　担当：鎗田英樹

11．連絡
今後の広報のため、大会写真等を各メディアに公開する予定です。どうぞご了承下さい。

12．大会開催に際しイベント保険に加入しておりますが、個々でスポーツ保険に加入することをお勧めいたします。

全国精神障碍者バスケットボール大会　ドリームカップ 2022　大会競技規則

１．規則全般

競技規則は、基本的にバスケットボール競技規則に準拠しています。しかし、以下の点については、本大会の特別ルールにて実施します。

２．チーム編成

① １チーム５名以上 12 名以下で構成し、支援者登録上限は２名まで、コート内は１名のみとする。

② 試合は５名で行います。女性選手の参加も可能とした男女混合チームとしますが、男性のみのチームでも構いません。職員も同様の規定とします。

③ 選手交代はラインアウト時等、ゲームが中断している時とします。所定の場所にて交代が可能です。交代の制限もありません。自分の体調を考え、無理せずに交代を行ってください。

④ ３秒と５秒ルールおよび８秒、２４秒ルールを適用しますので、ご注意ください。５ファウルは退場とします。

⑤ 怪我等で大会中に５名での試合が困難となった場合は、両チーム同意の上で４対４での試合や、他チームから人数の補充を行っても良いとする。ただし、人数の補充に関しては、他チームの負担にならない範囲とする。また、人数の補充については、基本的には完全移籍（大会当日限りの）とする。その場合は公式記録として認められる。掛け持ちとなってしまう場合には参考記録とする。

３．試合形式

① 試合はトーナメント。試合終了時点で、点数が多いチームが勝者となります。

② 試合は７分ハーフ制（タイムアウト前半１、後半 1）とします。ハーフタイムは５分とします。

③ 同点の場合は１分休憩後２分間の延長戦を行います。それでも決着がつかない時は、チーム代表３名によるフリースローを行い、勝敗を決めます。

④ 時間は残り１分までは時計を止めずに行います。アクシデントの際は関係なく止めます。フリースローでは時計を止めます。

⑤ 準決勝で負けたチームは３位決定戦を行います。１回戦で負けたチームは順位決定リーグで５位決定戦を行います。

４．試合球について

大会試合球については、本協会指定の球を使用します。試合球はモルテンバスケットボール７号球ＢＧ5000（国際バスケットボール連盟公認球）です。

５．注意事項

熱中症対策のため、こまめに水分を取るよう心がけてください。

全国精神障碍者バスケットボール大会　ドリームカップ 2022　大会競技規定

１．競技規則

競技は別紙「バスケットボール(精神障碍者)競技規則」に従って行います。

２．試合形式

大会競技規則の項目３「試合形式」に従って行います。

３．天候による開催の有無

体育館ですので雨天時の中止はありません。ただし、雷雨等の悪天候で多数のチームが来場が不可能と判断した場合は中止とします。中止の場合は午前 7 時にその判断を行い各チーム代表者に対し連絡します。個人参加の方は、HP にてご確認下さい。

４．参加上の注意

- アクセサリーの着用は禁止とします。眼鏡についても同様で、スポーツゴーグルやコンタクトレンズなど各自にて対策をとってください。
- 体育館での大会となりますのでバスケットボールシューズ、もしくは室内用運動靴を使用して下さい。
- 試合の服装は、特にユニフォームでなくても構いません。ある場合は赤や黄色など、ビブスの色を事務局にお知らせください。運動しやすい服装で参加してください。ビブス（ゼッケン）は本部より貸し出し可能ですが、数には限りがあります。
- ゲームが開始される３分前にはコート横に集合して下さい。
- 車でご来場の場合は、会場の駐車場をご利用下さい。なお、駐車場における事故等につきましては、一切の責任を負いかねます。
- 貴重品の管理は、各チームにてお願いします。紛失等があっても主催者側では一切の責任を負いかねます。
- 協会所有のボールには限りがあるため、アップ等で必要な場合は極力各チームで準備してください。（試合球は主催者側で用意します。）

５．大会当日の緊急連絡先

090－5493－6544　　鎗田英樹

参加する上での注意事項

本イベントは令和３年 11 月５日更新版（公財）日本スポーツ協会及び（公財）日本パラスポーツ協会が定めた「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を遵守し、開催致します。以下の点に御留意いただき、ご参加ください。

〇注意事項

・出来るだけ、他者との距離を２m以上確保してください。
・参加時はマスクを持参し、スポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。
・こまめな手洗い、アルコール等による消毒を行ってください。
・イベント中に大きな会話、応援等はしないでください。
・イベント終了後 10 日以内に新型コロナウィルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

〇当日の事項

・発熱が軽度であっても咳・頭痛などの症状がある人は入場しないでください。
・受付で検温致しますので、ご協力の程お願いします。
・直近 14 日間の健康管理表を提出してください。（代表者が取りまとめて提出）
・定期的に換気いたしますので、ご協力ください。
・緊急連絡先の
・アリーナでは水分補給のみ可となります。昼食等は、２階スタンドにてお取りいただけます。
・ゴミは、すべて持ち帰りになります。ご注意下さい。

〇緊急時の対応について

・怪我等により病院受診が必要と判断した場合は、以下の受診先を参照し、チーム代表者が同行していただきますようお願いいたします。

① 鍋島整形外科（千葉県千葉市中央区松波 4-23-2）
診療時間 8:30～13:00

② きぼーるクリニック（千葉県千葉市中央区中央 4-5-1）
診療時間 9:00～12:00、14:30～18:30

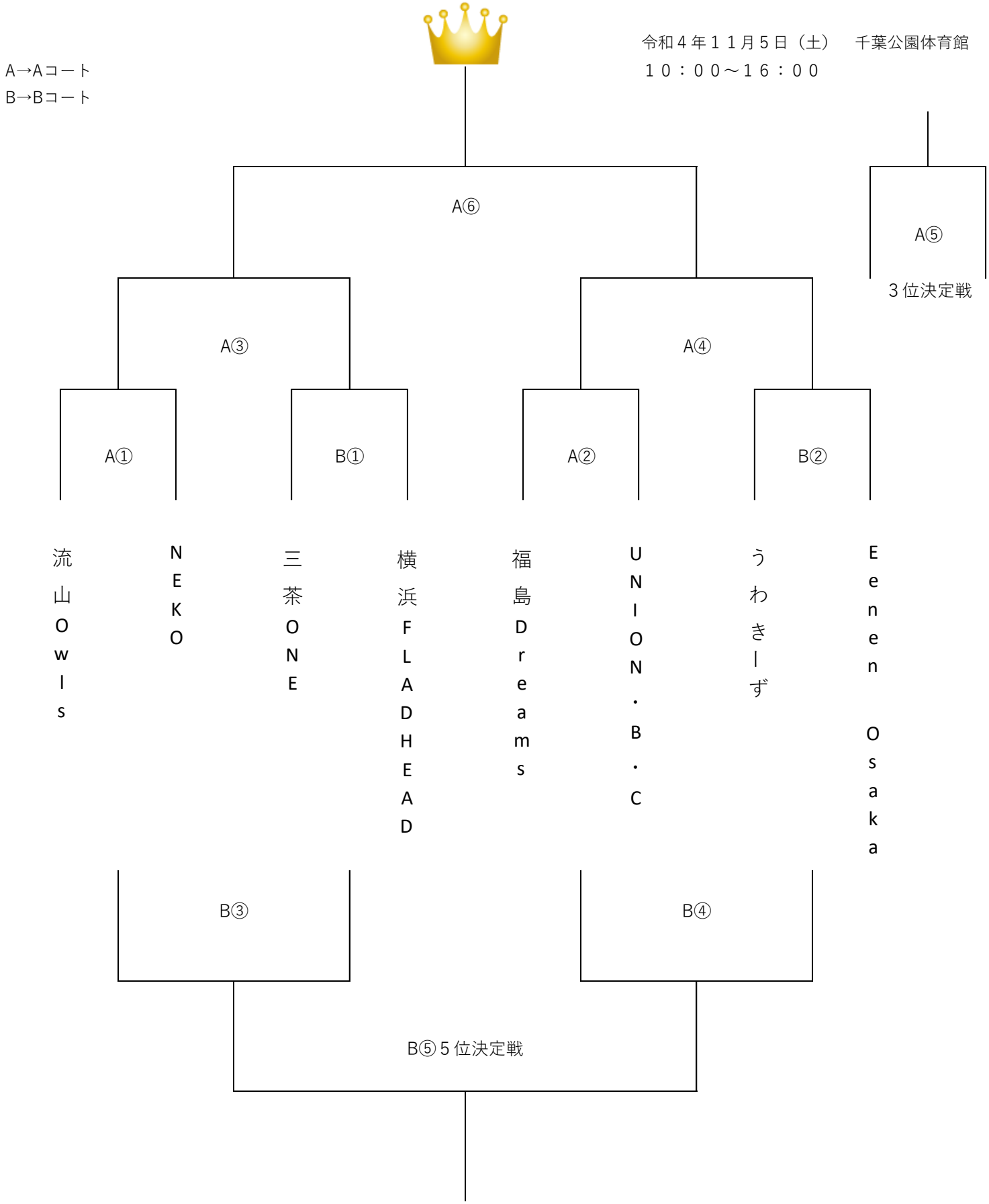
③ 斎藤労災病院（千葉市中央区道場南１丁目１２－７）整形外科
診療時間 8:30～11:30、13:30～16:30

④ にしお整形外科医院（千葉市中央区鵜の森町３番１号）整形外科
診療時間 8:30～12:00、14:30～18:30

ドリームカップ２０２２　トーナメント表

令和４年１１月５日（土）　千葉公園体育館
１０：００～１６：００

A→Aコート
B→Bコート



試合予定時間（１試合４０分）

A①・B①	１０：２０～１１：００	A④・B④	１３：２０～１４：００	※うわきーずは参考記録となり、
A②・B②	１１：００～１１：４０	A⑤・B⑤	１４：００～１４：４０	対戦結果に関わらず敗者となります。
A③・B③	１１：４０～１２：２０	A⑥	１４：４０～１５：２０	
昼休憩	１２：２０～１３：２０			

ドリームカップ２０２２　タイムスケジュール

10：00～　　開会式、１試合目ウォーミングアップ

	開始時刻	Aコート		Bコート	
1	10：20～	流山Owls VS NEKO		三茶ONE VS 横浜FLADHEAD	
		TO	UNION.B.C	TO	Eenen Osaka
2	11：00～	福島Dreams VS UNION.B.C		うわきーず VS Eenen Osaka	
		TO	流山Owls	TO	三茶ONE
3	11：40～	A①勝者 VS B①勝者		A①敗者 VS B①敗者	
		TO	福島Dreams	TO	うわきーず

12：20～13：20　　昼食休憩

（12：50～13：05）　フリースロー大会

4	13：20～	A②勝者 VS Eenen Osaka		A②敗者 VS うわきーず	
		TO	NEKO	TO	横浜FLADHEAD
5	14：00～ ３位決定戦 ５位決定戦	A③敗者 VS A④敗者		B③勝者 VS B④勝者	
		TO	B③敗者	TO	うわきーず
6	14：40～ 決勝戦	A③勝者 VS A④勝者			
		TO	うわきーず		

15：40～　閉会式・表彰式、写真撮影、後片付け

～16：00　終了

【ユニフォームの色について】

1	Eenen Osaka	白	紺
2	三茶 ONE	オレンジ	
3	NEKO	黒	黄色
4	福島 Dreams	緑	白
5	UNION.B.C　SAITAMA	青	
6	流山 Owls	黄色１０枚（協会貸し出し）	
7	横浜 FLATHEAD	赤	
8	うわきーず	緑色１０枚（協会貸し出し）	

※うわきーずと福島 Dreams の対戦の際は福島が白を着る

【１回戦のみ以下のユニフォームの色を指定しますので、ご協力ください。】
Ａコート第１試合
流山 Owls（黄色）　―　NEKO（黒）
Ｂコート第１試合
三茶 ONE（オレンジ）　―　横浜 FLADHEAD（赤）

Ａコート第２試合
福島 Dreams（白）　―　UNION.B.C SAITAMA（青）
Ｂコート第２試合
うわきーず（緑）　―　Eenen Osaka（白）

TOKYO REWORK CENTER

東京リワークセンターは、
コミュニケーションと作業、運動によって復職支援をしています。

あなたは周囲に相談できる人はいますか？ 心も身体も元気で働けていますか？
あなたとスタッフ・精神科の先生と考えましょう。できる限りあなたをサポートします。

住所：東京都世田谷区三軒茶屋2丁目19番16号
https://sanchamental.com/

Arms-Lab
アームズラボ

アームズラボ活動内容

概要

アームズラボは精神科作業療法士、佐藤俊之が中心となり「精神科の枠にとらわれない」様々な活動をする団体です。

SST研修

SST初級、中級研修

オンライン研修

SST、メタ認知等

出張研修

各医療機関、特別養護学校等

企業タイアップ

一般企業への企画立案から

各種企画立案・作成・実行までをお気軽にお問合せください。

佐藤俊之プロフィール

所属：医療法社団柏水会三軒茶屋診療所　東京リワークセンター／
アルヴァカウンセリング／慶應義塾大学病院／アームズラボ

【国家資格】
作業療法士
精神保健福祉士
公認心理師

【認定資格】
・日本作業療法士協会 認定作業療法士（AOT）
・一般社団法人SST普及協会　認定講師（NO97）
・日本心理教育 家族教室ネットワーク認定　家族心理教育インストラクター
・ WRAPファシリテーター
・日本スポーツ精神医学会認定　メンタルヘルス運動指導士
・一般社団法人日本うつ病リワーク協会認定　リワーク認定スタッフ
・ストレスチェック実施者

スマホからの詳細はコチラ

Arva·Counseling

代表あいさつ

GREETING

この度、オンラインでのカウンセリングルームを立ち上げる運びとなりました。

私は、精神科病院、クリニック、訪問と様々な施設で勤務し、精神科医療に携わり１７年間が経過しました。今は復職現場に身を置き、患者様はもちろん、復職者を受け入れる企業様とも安心して働ける制度作りに邁進しております。また令和３年度からは大学病院において、認知行動療法プログラムの立ち上げを任されております。 この度、これまでの経験や最新の知見を活かし、悩みを抱える皆様のお役に立てればという思いで、カウンセラー登録に至りました。

様々な患者様や疾患を治療してきた経験があり、最新の知見なども日々勉強しております。皆様の悩みに対して、私は、認知行動療法や心理教育、SSTなどを駆使しながら、単一の治療法にこだわらずに一人一人の相談内容やペースにあった相談を行っていきたいと思います。 カウンセリングを通して、悩みを抱えながらも、自分らしく生活が送れるようになるためのお手伝いをいたします。

佐藤　俊之

ON THE COURT
AUTHENTIC
SPECIAL ORDER SYSTEM

Goog for everyone.

バスケットボールに関わるすべての人たちのために

いろどりキッズ

〒961－8056

福島県西白河郡西郷村下前田西４５

0248-57-4135
サービス提供時間　9時～16時

FAX　０２４８（５７）４１０５

いろどりキッズ白河・いろどりジュニア白河

〒961－0964

福島県白河市日向２

0248-57-3350
サービス提供時間　9時～16時

FAX　０２４８（５７）４７６６

いろどり
KIDS

合同会社イロドリ

福島県西白河郡西郷村下前田西４５

電話　０２４８（５７）４１３５

2022 年 11 月 5 日（土）

編集・制作　日本ソーシャルバスケットボール協会
安藤俊輔、牧瀬晃一